

# Ligue de Bretagne de Taekwondo et Disciplines Associées



## Open Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters

*Féminin / masculin*

## Critérium Pupilles, Benjamins

*Féminin / masculin*

**Dimanche 13 mars 2022**

Dojo Régional  
Allée Pierre de Coubertin  
35000 Rennes

Ouverture des inscriptions : **07 février 2022**

Fermeture des inscriptions : **06 mars 2022**

# Informations générales

**Date :** Dimanche 13 mars 2022

**Lieu :** Dojo Régional – Allée Pierre de Coubertin  
35000 Rennes

**Accréditations / Pesées :** Dimanche 13 mars à 8 h 30

**Réglementation :** <https://www.fftda.fr/fr/16-reglements-inscriptions.html>

Prix des inscriptions : 15 € par compétiteur pour la  
compétition (combat et/ou technique)

**Rappel : Pièces à fournir lors des retraits des accréditations**

Combattants	Coachs
<ul style="list-style-type: none"><li>• Passeport sportif</li><li>• Licence fédérale de la saison en cours</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passeport sportif</li><li>• Licence fédérale de la saison en cours</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Certificat médical tamponné sur le passeport</li><li>• Autorisation parentale pour les mineurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Certificat médical tamponné sur le passeport</li></ul>

# Règles de la compétition

## Éliminatoires, Finales :

**Compétition organisée en deux phases :** 1<sup>er</sup> tour de qualification puis 2<sup>nd</sup> tour avec phase finale principale et secondaire. Les vainqueurs du tour de qualification passent en phase finale principale concourant pour les 1<sup>ères</sup> & 2<sup>èmes</sup> places. Les compétiteurs défaits lors de cette phase qualificative poursuivent en phase finale secondaire pour la 3<sup>ème</sup> place.

**S'il y a moins de 4 combattants au sein de la catégorie, les combats se déroulent à élimination directe.**

## Durée de combats :

**Pupilles :** 2x30 secondes avec 15 secondes de repos entre les reprises. En cas d' égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d' une durée de 30 secondes avec 30 secondes de repos.

**Benjamins :** 2x45 secondes avec 30 secondes de repos entre les reprises. En cas d' égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d' une durée de 45 secondes avec 30 secondes de repos.

**Minimes :** 2x1 minute avec 30 secondes de repos entre les reprises. En cas d' égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d' une durée de 1 minute avec 1 minute de repos.

**Cadets :** 2x1 minute 30s avec 1 minute de repos entre les reprises. En cas d' égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d' une durée de 1 minute avec 1 minute de repos.

**Juniors :** 2x2 minute avec 1 minute de repos entre les reprises. En cas d' égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d' une durée de 2 minutes avec 1 minute de repos.

**Seniors :** 2x2 minute avec 1 minute de repos entre les reprises. En cas d' égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d' une durée de 2 minutes avec 1 minute de repos.

**Vétérans :** 2x1 minute 30 avec 1 minute de repos entre les reprises. En cas d' égalité (1-1 reprise), une troisième reprise d' une durée de 1 minute avec 1 minute de repos.

# Catégories de Poids : Championnat

## CATEGORIES DE POIDS FEMININES

Benjamines	-17 ; -23 ; -29 ; -36 ; -44 ; +44 kg
Minimes	-23 ; -30 ; -37 ; -44 ; -51 ; +51kg
Cadettes	-29 ; -36 ; -43 ; -51 ; -59 ; +59kg
Juniors	-44, -49, -55, -63, +63kg
Séniors	-49, -57, -67, +67 kg
Masters 1, 2 & 3	-49, -57, -67, +67 kg

## CATEGORIES DE POIDS MASCULINES

Benjamin	-21 ; -28 ; -36 ; -42 ; -49 ; +49 kg
Minimes	-27 ; -34 ; -41 ; -48 ; -55 ; +55kg
Cadets	-33 ; -40 ; -47 ; -55 ; -63 ; +63kg
Juniors	-48, -55, -63, -73, +73kg
Séniors	-58, -68, -80, +80kg
Masters 1, 2 & 3	-58, -68, -80, +80kg

**Pas de catégories de poids pour les pupilles**, système de combat à la touche légère. Coups de pied et coups de poings au plastron, projections autorisées. Aire réduite 5m x 5m.

**Tenue :** Dobok Hapkido, ceinture, avec plastron, gants protège-tibias, protèges avant-bras et casque.

**Pour les Benjamins**, Touches du pied et du poing au plastron, ainsi que projections et balayages. Mêmes protections que les minimes (voir règlement FFTDA).

## Remise des médailles :

- La remise des médailles du **critérium** (pupilles & benjamins) est effectuée en fin de matinée.
- La remise des médailles de **l'open** est effectuée en fin de compétition.

## Règles d'accès aux aires de combat :

- Seuls les compétiteurs, coachs, organisateurs et arbitres accrédités ont accès aux aires de combat.
- Les combattants ne pourront pas faire office de coach même en cas de défaite.
- Les coachs se présenteront en survêtement et chaussures de sport.
- Le protège-dents est obligatoire et doit être blanc ou transparent.
- Chaque compétiteur doit être administrativement à jour à la pesée (passeport signé, certificat médical sur le passeport, autorisation parentale). Rien ne sera fait le jour même.

## Règles pour les arbitres :

Les arbitres se présenteront en tenue réglementaire le jour de la compétition, chaque club peut présenter des arbitres mais seuls les arbitres convoqués seront pris en charge et défrayés et doivent être inscrit par mail à [etr.dev@lbtda.fr](mailto:etr.dev@lbtda.fr) afin de gérer au mieux le nombre d'arbitres présents.

Règles de défraiement des arbitres : Responsable d'arbitrage : 50€, Arbitres nationaux : 35€, Arbitre de ligue : 25€, Stagiaire : 10€.

## Modalités d'inscriptions

**Le responsable de chaque club fera le nécessaire pour inscrire ses qualifiés avant le dimanche 6 mars 2022 à minuit.**

- Chaque participant combat ne doit être inscrit que dans **une seule** catégorie.
- Les éventuelles modifications des combattants et/ou coachs qui interviendraient, se feront uniquement lors des pesées.
- Pour permettre une durée de compétition raisonnable nous demandons à chaque club de fournir **1 arbitre** pour 5 combattants.

- Nous comptons sur la bonne volonté de tous pour faire de cet Open et de ces critères une compétition qui se déroule dans les meilleures conditions possibles.
- **Règlement le jour de l'épreuve après la pesée, obligatoire pour participer à l'open : règlement par chèque uniquement** par les clubs à l'ordre de la Ligue de Bretagne de Taekwondo et Disciplines Associées (pas de règlement individuel). Un remboursement sera effectué lors de la compétition pour chaque adhérent se retrouvant dans une catégorie orpheline.

## Organisation Prévisionnelle

### Dimanche 13 mars 2022

8 : 30	Accréditations / Pesée
9 : 30	Rectification / Tirage / Planification
10 : 00	Début de la compétition
17 : 00	Remise des médailles

## **ATTENTION**

*La ligue se réserve le droit de modifier les paramètres et/ou le programme ci-dessus en fonction du nombre d'inscrits. Le cas échéant, les nouvelles modalités d'organisation seront annoncées dès le début de la compétition.*

# Ci-après, retrouvez les années de naissance correspondant aux catégories

## Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées

CATÉGORIES D'ÂGES ET DE POIDS - COMPETITION TECHNIQUES ET COMBATS - SAISON 2021/2022					
CATÉGORIES TECHNIQUES	ÂGE		ANNÉE	CATÉGORIES	CATEGORIE POIDS
Toute catégorie	De 5 à 7 ans		2015 à 2017	PUPILLES	
Toute catégorie	De 8 à 9 ans		2013 à 2014	BENJAMINS	Masc : -21 ; -28 ; -36 ; -42 ; -49 ; +49 kg Fem : -17 ; -23 ; -29 ; -36 ; -44 ; +44 kg
Paire masc. Paire fem. Paire mixte.	De 10 à 11 ans		2011 à 2012	MINIMES	Masc : -27 ; -34 ; -41 ; -48 ; -55 ; +55kg Fem : -23 ; -30 ; -37 ; -44 ; -51 ; +51kg
Paire masc. Paire fem. Paire mixte.	De 12 à 14 ans		2008 à 2010	CADETS	Masc : -33 ; -40 ; -47 ; -55 ; -63 ; +63kg Fem : -29 ; -36 ; -43 ; -51 ; -59 ; +59kg
Paire masc. Paire fem. Paire mixte.	De 15 à 17 ans		2005 à 2007	JUNIORS	Masc : -48, -55, -63, -73, +73kg Fem : -44, -49, -55, -63, +63kg
Paire masc. Paire fem. Paire mixte.  Sans arme Armes	De 18 à 29 ans		1993 à 2004	SENIORS	Masc : -58, -68, -80, +80kg Fem : -49, -57, -67, +67 kg
	De 30 à 34 ans	30 ans & plus	1992 à 1988	MASTERS 1	
	De 35 à 39 ans		1987 à 1983	MASTER 2	
	40 ans et plus		1982 et avant	MASTER 3	
L'âge de référence pour toute la saison est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison.					